Marché du Fitness et de la Musculation 2026

Abonnés, chiffre d'affaires et dynamique de croissance en France et en Europe

FM

Observatoire du Fitness — Data Sport

Analyse des rapports EuropeActive/Deloitte, SIFISPORT et données Strava

Données sectorielles | Rapports Deloitte

Dernière mise à jour : 10 juillet 2026

Le marché français en chiffres

La France compte désormais 7 millions d'abonnés en salle de sport en 2026, pour un marché dépassant 6,5 milliards d'euros, en hausse de 5% par an.

6,5 Mds €
Marché fitness France 2026

7 M
Abonnés en salle de sport

13-14 %
Taux de pénétration adultes

Marché européen du fitness (2025)

Indicateur	Valeur 2025	Évolution
Adhérents en Europe	75,5 millions	+6 % vs 2024
Chiffre d'affaires total Europe	39,1 Mds €	-
Nombre de clubs en Europe	68 000	En hausse
Membres des 20 premiers opérateurs	21 millions	Part croissante

Principaux acteurs en France

Basic-Fit domine le marché avec 571,9 M€ de chiffre d'affaires en France en 2024, suivi par l'Orange Bleue, Keepcool-Neoness, le groupe Moving (Fitness Park) et l'Appart Fitness. Les salles low-cost concentrent désormais 30 à 40% des adhérents totaux.

Explorez les données d'activité sportive

Consultez les statistiques et tendances de performance issues de la communauté mondiale Strava.

Voir les statistiques Strava

Données issues de la plateforme officielle Strava, actualisées en continu.

Sources :

- Union Sport & Cycle — Marché des salles de fitness 2025 (Deloitte/EuropeActive)
- I am Beezy — Marché des salles de sport France 2026
- Made in FR — Marché du fitness en France
- Strava — Centre d'aide statistiques

Contenu à but informatif basé sur des données sectorielles publiques. Chiffres susceptibles d'évoluer selon les mises à jour des rapports annuels.

© 2026 Observatoire du Fitness